

Vendredi 12 février

Jean-Pierre S et « l'équipe de l'Albret » propose une journée autour de Lausseignan-Barbaste (randonnées inédites)

-RV parking de la manu à Tonneins à 8h15

-Départ de la rando 9h CapFrance de Barbaste « le relais du moulin neuf » route de Bordeaux

Programme de la journée :

***matin :** boucle de 12 kms environ

***midi :** repas au CapFrance **20 euros à régler sur place**

apéritif maison, salade du moulin, cassoulet maison au confit de canard et saucisse fermière,
2 desserts au choix(poire « belle Hélène » ou moelleux au chocolat et sa crème anglaise),
vins rouge et rosé en carafe et café

***après-midi :** boucle de 8 kms

Diverses possibilités :

- rando du matin+ repas

OU

- repas+ rando de l'après-midi

OU

- La totale !

S'inscrire directement auprès de Jean-Pierre Suberroque en lui téléphonant au

- 05 53 65 76 38

- 06 64 33 39 90

avant le 5 février (c'est pour le repas ! que nous devons prendre quelle que soit la météo!) une occasion de découvrir le Capfrance du 47 !)