

# *Vendredi 12 février*

*Jean-Pierre S et « l'équipe de l'Albret » propose une journée autour de Lausseignan-Barbaste (randonnées inédites)*

*-RV parking de la manu à Tonneins à 8h15*

*-Départ de la rando 9h CapFrance de Barbaste « le relais du moulin neuf » route de Bordeaux*

## **Programme de la journée :**

**\*matin :** boucle de 12 kms environ

**\*midi :** repas au CapFrance **20 euros à régler sur place**

apéritif maison, salade du moulin, cassoulet maison au confit de canard et saucisse fermière,  
2 desserts au choix(poire « belle Hélène » ou moelleux au chocolat et sa crème anglaise),  
vins rouge et rosé en carafe et café

**\*après-midi :** boucle de 8 kms

## **Diverses possibilités :**

- rando du matin+ repas  
OU
- repas+ rando de l'après-midi  
OU
- La totale !

*S'inscrire directement auprès de Jean-Pierre Suberroque en lui téléphonant au*

*- 05 53 65 76 38*

*- 06 64 33 39 90*

*avant le 5 février (c'est pour le repas ! que nous devons prendre quelle que soit la météo!) une occasion de découvrir le Capfrance du 47 !)*